

令和7年度 長崎玉成高等学校 出前講座一覧

■普通科

No.	実施学科	テーマ	内容	受入人数	時間	備考
1	普通科	本校の特別支援教育の取組	共育コースの説明会(保護者対象)	少人数対応可	要相談	保護者向け

■調理科

No.	実施学科	テーマ	内容	受入人数	時間	備考
1	調理科	「バランスの良い食事とは？」	健康を保つ為の食事について	1クラス	45分	
2	調理科	「よく噛む」とは？	歯の大切さについて	1クラス	45分	
3	調理科	朝食の健康影響	朝食を摂取する事の必要性	1クラス	45分	
4	調理科	塩分量を知ろう♪	実際の摂取量と目標量の比較	1クラス	45分	

■医療福祉科

No.	実施学科	テーマ	内容	受入人数	時間	備考
1	医療福祉科	移動の介助をしてみよう①	車椅子の構造の理解、移動体験	1クラス	45分	
2	医療福祉科	移動の介助をしてみよう②	杖の種類を学ぶ、移動体験	1クラス	45分	
3	医療福祉科	介護福祉士の仕事について学ぼう！	介護福祉士の仕事内容	1クラス	45分	
4	医療福祉科	リハビリの仕事について学ぼう！	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の仕事内容	1クラス	45分	
5	医療福祉科	認知症の方の世界について学ぼう！	認知症の症状・生活・支援法について	1クラス	45分	
6	医療福祉科	医療的な支援が必要な人について学ぼう！	「食べる」メカニズムについて、経管栄養体験	1クラス	45分	
7	医療福祉科	身近にあるピクトグラムを学ぼう！作ろう！	ピクトグラム(ヘルプマーク、車椅子マークなど)の理解	1クラス	45分	
8	医療福祉科	身近にある施設を学ぼう！	各種福祉施設とそこで生活する人の理解	1クラス	45分	

■衛生看護科

No.	実施学科	テーマ	内容	受入人数	時間	備考
1	衛生看護科	命について	命の大切さ	1クラス	45分	助産師
2	衛生看護科	からだの変化・性の芽生え	男女の体の変化・思春期の悩み	1クラス	45分	助産師
3	衛生看護科	月経について	体の仕組み・ナプキンの使用法	1クラス	45分	助産師
4	衛生看護科	LGBTQって？	意味の説明・多様性受け入れる考え方	1クラス	45分	助産師
5	衛生看護科	人間の体しくみ(解剖生理学)	各臓器の働き	1クラス	45分	看護師 保健師
6	衛生看護科	地域での暮らし	地域の暮らしに看護がどうかかわっているか	1クラス	45分	看護師 保健師
7	衛生看護科	高齢者の暮らし	高齢者の特徴と手助けの重要性	1クラス	45分	看護師 保健師
8	衛生看護科	防災対策について	災害時への備えを看護の立場から	1クラス	45分	看護師 保健師
9	衛生看護科	感染予防について	手洗い・うがい・免疫アップの方法	1クラス	45分	看護師 保健師
10	衛生看護科	救急法について	もしもの時の処置・対応	1クラス	45分	看護師 保健師
11	衛生看護科	食育について	成長発達に大切な食と睡眠について	1クラス	45分	看護師 保健師
12	衛生看護科	看護師の仕事について	看護師仕事内容	1クラス	45分	看護師
13	衛生看護科	保健師の仕事について	保健師仕事内容	1クラス	45分	保健師
14	衛生看護科	養護教諭の仕事について	養護教諭仕事内容	1クラス	45分	養護教諭
15	衛生看護科	助産師の仕事について	助産師仕事内容	1クラス	45分	助産師

職員研修・学年集会・全校集会等、出前講座の形態は各学校のご要望に合わせ、柔軟に対応いたします。[別紙]のFAX用紙または、下記アドレスへお送りください。

