

《年末・年始の新型コロナウイルス対策について》

9月29日付の「長崎医療技術専門学校における新型コロナウイルス感染予防対策について」を遵守し、継続して感染対策を行うこと。

『体調管理・行動記録記入』、『手洗い又は手指消毒の励行』、『3密を避ける行動』

県外から家族等が帰省する場合

- ・前もって、**接触確認アプリ(cocoo)**をスマートフォン等にダウンロードしておく。(帰省者・家族も)
- ・**帰省前**の体調(発熱などの風邪症状など)および行動(密集空間や陽性判定者が多い地区に行っていないか)の確認
- ・**帰省中**の体調および行動の確認(帰省者および同居家族についても確認する)

※体調不良者が出た場合は、受診を促し、生活環境の距離を取る(接触を避ける)ようにする。
※帰省者が、他県で陽性判定者の濃厚接触者あるいは接触者と判断された連絡が入った場合は、保健所等の指示に従うこと。

帰省に関する注意点

【帰省2週間前から】家族全員で感染対策を徹底

- ・帰省する家族全員が感染しないように心がける。
- ・外出時にはマスクを着用する。
- ・不特定多数が触れるモノには、できるだけ触らない。触れたときは、早めに手を洗うかアルコールで消毒する。それまでは、首から上に手で触れない。
- ・会食に参加しない。新型コロナは会食・宴会での感染リスクが高い。
- ・発熱など風邪症状がないかを確認する。
※何らかの症状を認める場合には、帰省を延期するなどの対応をお願いすること。同居する家族の中に症状を認める方がいた場合、家族全員が濃厚接触者であるとの理解が必要である。このため、全員の帰省を延期するようにする。

【帰省中】帰省先で感染させないように対策する

- ・一緒の家で過ごして、食卓を共にすれば、感染対策には限界があると言わざるを得ない。あまり気にしすぎて神経質になりすぎないことも大切である。
- ・外出でウイルスに感染してしまう可能性があるため、とくに公共の場では、マスク着用や手指衛生、密を避けるなどの感染対策を心掛ける。
- ・初詣など混雑が予想される場所では、屋外であってもマスクを着用する。また、混雑する時間帯を避ける工夫を行う。
- ・発熱など風邪症状がないかを確認する。症状を認めるときは、家族や友人と接触することがないようにする。出歩かずにできるだけ個室で過ごし、食事はひとりで摂る。(トイレなど)部屋を出なければならないときは、必ずマスクを着用し、アルコールまたは石鹸で手指衛生を心掛ける。あちこち触らないことも大切である。
- ・受診するときは、あらかじめ医療機関に電話してから受診の方法について相談する。

参考；沖縄県立中部病院感染症内科・地域ケア科 高山義浩医師、
「年末年始に規制を予定されている方々へ コロナ感染対策、3つの注意点」より抜粋(一部改変)

☆学生が県外へ帰省する場合は、事前に「**県境移動届**」を学校に提出すること。

※冬休み期間(12/26-1/4)については、12月25日(金)までに提出すること。

令和2年度に成人する皆さんへ

令和3年1月に開催される成人式への出席について

9月29日付の「長崎医療技術専門学校における新型コロナウイルス感染予防対策について」を遵守し、継続して感染対策を行うこと。

- ・成人式会場だけでなく、移動中もマスクを着用すること。
(フェイスシールド等だけでは感染対策としては不十分と言われている。)
- ・会食・乾杯など、宴席への参加はしない。また、同窓会などへの出席は控えることが望ましい。
- ・自治体からも「参加条件」や「注意事項」等が提示されているので、自治体から送付される案内やホームページを確認し、感染拡大防止に努めること。
- ・成人式参加後に体調不良が生じた場合は、速やかに医療機関に相談し受診すること。